

# ASSOMPTION - PREALIS



LUNDI 1 SEPTEMBRE	MARDI 2 SEPTEMBRE	JEUDI 4 SEPTEMBRE	VENDREDI 5 SEPTEMBRE
<b>Assortiment d'entrées</b> *****	<b>Assortiment d'entrées</b> *****	<b>Assortiment d'entrées</b> *****	<b>Assortiment d'entrées</b> *****
<b>Sauce bolognaise au boeuf</b>  ou <b>Sauce aux légumes et fromage</b> -----	<b>Cordon bleu</b>  ou <b>Omelette aux herbes</b> -----	<b>Galette de légumes</b> / -----	<b>Filet de colin, sauce curry</b> 
<b>Pâtes</b>	<b>Pommes de terre sautées</b>	<b>Blé pilaf</b>	<b>Riz</b>
<b>Salade verte</b>  *****	<b>Carottes Bio persillées</b>  *****	<b>Brocolis aux oignons</b> *****	<b>Courgettes au thym</b>  *****
<b>Laitage ou fromage</b> *****	<b>Laitage ou fromage</b> *****	<b>Laitage ou fromage</b> *****	<b>Laitage ou fromage</b> *****
<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>

Menus sous réserve de modifications, selon la disponibilité fournisseurs.



# ASSOMPTION - PREALIS



LUNDI 8 SEPTEMBRE	MARDI 9 SEPTEMBRE	JEUDI 11 SEPTEMBRE	VENDREDI 12 SEPTEMBRE
<p><b>Assortiment d'entrées</b> *****</p> <p><b>Falafels</b></p> <p>/</p> <p>-----</p> <p><b>Boulgour</b></p> <p><b>Ratatouille</b> *****</p> <p><b>Laitage ou fromage</b> *****</p> <p><b>Dessert au choix</b></p>	<p><b>Assortiment d'entrées</b> *****</p> <p><b>Sauté de poulet au jus</b> </p> <p>ou</p> <p><b>Curry de lentilles fèves, légumes et lait de coco</b></p> <p>-----</p> <p><b>Céleri braisé au paprika</b></p> <p><b>Riz</b> *****</p> <p><b>Laitage ou fromage</b> *****</p> <p><b>Dessert au choix</b></p>	<p><b>SOUVENIRS DE VACANCES</b></p> <p><b>JEUDI 11 SEPTEMBRE</b></p> <p><b>Entrées dont Guacamole</b> *****</p> <p><b>Hot dog</b> </p> <p>ou</p> <p><b>Hot dog saucisse végétale</b></p> <p>-----</p> <p><b>Salade verte</b> </p> <p><b>Frites</b> *****</p> <p><b>Laitage ou fromage</b> *****</p> <p><b>Dessert au choix dont</b> <b>Glace</b></p>	<p><b>Assortiment d'entrées</b> *****</p> <p><b>Cassolette de poisson, sauce crustacés</b> </p> <p>/</p> <p>-----</p> <p><b>Pâtes Valfleuri</b> </p> <p><b>Aubergines</b> </p> <p>*****</p> <p><b>Laitage ou fromage</b> *****</p> <p><b>Dessert au choix</b></p>

Menus sous réserve de modifications, selon la disponibilité fournisseurs.



# ASSOMPTION - PREALIS



LUNDI 15 SEPTEMBRE	MARDI 16 SEPTEMBRE	JEUDI 18 SEPTEMBRE	VENDREDI 19 SEPTEMBRE
<b>Assortiment d'entrées</b> ***** <b>Palette à la diable</b>  ou <b>Oeufs durs, sauce crème</b> ----- <b>Purée de pommes de terre</b> <b>Epinards CE<sup>2</sup></b>  ***** <b>Laitage ou fromage</b> ***** <b>Dessert au choix</b>	<b>Assortiment d'entrées</b> ***** <b>Filet de poisson pané, sauce tartare</b>  / ----- <b>Pâtes</b> <b>Carottes Bio persillées</b>  ***** <b>Laitage ou fromage</b> ***** <b>Dessert au choix</b>	<b>Assortiment d'entrées</b> ***** <b>Tomates farcies au quinoa, légumes et fromage</b>  ou / ----- <b>Haricots verts CE<sup>2</sup> sautés</b>  <b>Riz</b> ***** <b>Laitage ou fromage</b> ***** <b>Glace</b>	<b>Assortiment d'entrées</b> ***** <b>Rôti de dinde, sauce forestière</b>  ou <b>Filet de poisson blanc à la bordelaise</b>  ----- <b>Boullgour</b> <b>Poêlée de poivrons</b> ***** <b>Laitage ou fromage</b> ***** <b>Dessert au choix</b>

Menus sous réserve de modifications, selon la disponibilité fournisseurs.



# ASSOMPTION - PREALIS



LUNDI 22 SEPTEMBRE	MARDI 23 SEPTEMBRE	JEUDI 25 SEPTEMBRE	VENDREDI 26 SEPTEMBRE
<p><b>Assortiment d'entrées</b></p> <p>*****</p> <p><b>Escalope de dinde viennoise, ketchup</b></p> <p>ou</p> <p><b>Pané fromager, ketchup</b></p> <p>-----</p> <p><b>Roestis</b></p> <p><b>Fondue de poireaux</b></p> <p>*****</p> <p><b>Laitage ou fromage</b></p> <p>*****</p> <p><b>Dessert au choix</b></p>	<p><b>Assortiment d'entrées</b></p> <p>*****</p> <p><b>Omelette à la ciboulette</b></p> <p>-----</p> <p><b>Riz safrané</b></p> <p><b>Chou fleur</b></p> <p>*****</p> <p><b>Laitage ou fromage</b></p> <p>*****</p> <p><b>Dessert au choix</b></p>	<p><i>DESSINS ANIMÉS D'ENFANCE</i></p> <p><b>Assortiment d'entrées</b></p> <p>*****</p> <p><b>Boulettes au boeuf, sauce tomate</b> </p> <p>ou</p> <p><b>Boulettes végétales, sauce tomate</b></p> <p>-----</p> <p><b>Spaghettis</b></p> <p><b>Ratatouille</b></p> <p>*****</p> <p><b>Laitage ou fromage</b></p> <p>*****</p> <p><b>Dessert au choix</b></p>	<p><b>Assortiment d'entrées</b></p> <p>*****</p> <p><b>Filet de colin aux épices méditerranéennes</b> </p> <p>-----</p> <p><b>Gnocchis</b></p> <p><b>Haricots plats</b></p> <p>*****</p> <p><b>Laitage ou fromage</b></p> <p>*****</p> <p><b>Dessert au choix</b></p>

Menus sous réserve de modifications, selon la disponibilité fournisseurs.



# ASSOMPTION - PREALIS



LUNDI 29 SEPTEMBRE	MARDI 30 SEPTEMBRE	JEUDI 2 OCTOBRE	OCTOBRE ROSE VENDREDI 3 OCTOBRE
<b>Assortiment d'entrées</b> ***** <b>Sauce bolognaise au boeuf</b>  ou <b>Sauce bolognaise aux lentilles</b> ----- <b>Pâtes</b> <b>Poêlée de légumes</b> ***** <b>Laitage ou fromage</b> ***** <b>Dessert</b>	<b>Assortiment d'entrées</b> ***** <b>Merguez</b>  ou <b>Saucisse végétale</b> ----- <b>Semoule Bio</b>  <b>Légumes orientaux</b> ***** <b>Laitage ou fromage</b> ***** <b>Dessert</b>	<b>Mousse de betteraves</b> ***** <b>Clafoutis aux légumes</b> ----- <b>Frites</b> <b>Brocolis</b> ***** <b>Laitage ou fromage</b> ***** <b>Dessert</b>	<b>Assortiment d'entrées</b> ***** <b>Pavé de saumon à la crème</b>  ----- <b>Pennes</b> <b>Chou rouge</b> ***** <b>Laitage ou fromage</b> ***** <b>Mousse aux griottes ou Cheesecake aux myrtilles</b>

Menus sous réserve de modifications, selon la disponibilité fournisseurs.



# ASSOMPTION - PREALIS



LUNDI 6 OCTOBRE	MARDI 7 OCTOBRE	JEUDI 9 OCTOBRE	VENDREDI 10 OCTOBRE
<b>Assortiment d'entrées</b> *****	<b>Assortiment d'entrées</b> *****	<b>Assortiment d'entrées</b> *****	<b>Assortiment d'entrées</b> *****
<b>Oeuf brouillé au fromage</b>	<b>Sauté de boeuf façon Stroganoff</b>  ou <b>Dahl de lentilles</b>	<b>Blanquette de poisson</b> 	<b>Boulettes au veau</b> ou <b>Boulettes aux légumes</b>
----- <b>Riz</b>	----- <b>Pâtes</b>	----- <b>Pommes de terre vapeur</b> 	----- <b>Blé pilaf</b>
<b>Carottes Bio braisées</b> 	<b>Julienne de légumes</b>	<b>Chou à choucroute IGP</b> 	<b>Fricassée de céleri</b>
***** <b>Laitage ou fromage</b> *****	***** <b>Laitage ou fromage</b> *****	***** <b>Laitage ou fromage</b> *****	***** <b>Laitage ou fromage</b> *****
<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>

Menus sous réserve de modifications, selon la disponibilité fournisseurs.



# ASSOMPTION - PREALIS



## AUTOUR DE NOS REGIONS

LUNDI 13 OCTOBRE	MARDI 14 OCTOBRE	JEUDI 16 OCTOBRE	VENDREDI 17 OCTOBRE
<b>Assortiment d'entrées</b> *****	<b>Assortiment d'entrées</b> *****	<b>Assortiment d'entrées</b> *****	<b>Assortiment d'entrées</b> *****
<b>Filet de colin au bouillon</b> 	<b>Saucisse aux herbes</b>  ou <b>Galette de légumes</b>	<i>Potée Auvergnate à l'échine de porc</i>  ou <i>Fricassé de lentilles du Puy</i>	<b>Omelette aux poivrons</b>
-----	-----	-----	-----
<b>Pommes campagnardes</b>	<i>Cocos Paimpol à la Bretonne</i>	<b>Pommes de terre vapeur</b> 	<b>Riz</b>
<b>Potimarron roti</b> *****	<b>Brocolis</b> *****	<b>Légumes du pot</b> *****	<b>Haricots vert aux oignons</b> 
<b>Laitage ou fromage</b> *****	<b>Laitage ou fromage</b> *****	<b>Laitage ou fromage</b> *****	<b>Laitage ou fromage</b> *****
<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>

Menus sous réserve de modifications, selon la disponibilité fournisseurs.

