

Self Préalais St André



Origine France



Produit Bio



Label Rouge, AOC ou AOP ou IGP ou autre



Produit Local



MSC ou Pêche Durable

Epiphanie		6 janvier		7 janvier		9 janvier		10 janvier	
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Boulettes au boeuf		Fricassée de poulet sauce paprika		Omelette		Poisson pané citron			
Semoule		Pommes de terre aux oignons		Gnocchis		Pâtes			
Brocolis		Potimarron rôti		Haricots verts		Fondue de poireaux			
Galette des rois		Dessert		Dessert		Dessert			



Self Préalais St André



Origine France



Produit Bio



Label Rouge, AOC ou AOP ou IGP ou autre



Produit Local



MSC ou Pêche Durable

13 janvier		14 janvier		16 janvier		17 janvier	
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Saucisse fumée HVE		Boeuf bourguignon		Escalope de volaille marinée au citron		Flan aux légumes	
Lentilles		Ecrasé de pommes de terre		Piperade		Blé	
Carottes au jus		Poêlée de légumes		Riz		Céleri	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	



Self Préalais St André



Origine France



Produit Bio



Label Rouge, AOC ou AOP ou IGP ou autre



Produit Local



MSC ou Pêche Durable

20 janvier		21 janvier		23 janvier		24 janvier	
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Filet de colin sauce aigre douce		Bolognaise au boeuf		Schnitzel		Raclette et nuggets de blé	
Semoule		Pâtes Valfleuri		Schupfnudeln		Pommes de terre	
Haricots verts persillés		Carottes au jus		Rotkohl		Salade verte	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	



Self Préalais St André



Origine France



Produit Bio



Label Rouge, AOC ou AOP ou IGP ou autre



Produit Local



MSC ou Pêche Durable

27 janvier		28 janvier		30 janvier		31 janvier	
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Paupiette au veau sauce aux épices		Lamelles de poulet façon kebab sauce blanche		Hachis parmentier		Calamars sauce tartare	
Riz Bio pilaf		Frites		Salade verte		Pâtes	
Chou fleur		Carottes				Haricots plats	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	



Self Préalais St André



Origine France



Produit Bio



Label Rouge, AOC ou AOP ou IGP ou autre



Produit Local



MSC ou Pêche Durable

3 février		4 février		6 février		Chandeleur 7 février	
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Tortellinis aux légumes		Chipolata		Burger au boeuf		Menu du jour	
Petits pois		Ecrasé de pommes de terre		Potatoes			
		Epinards béchamel		Salade verte			
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

