Self Préalis St André

Origine France

Produit Bio

Label Rouge, AOC ou AOP ou IGP ou autre

Produit Local

MSC ou Pêche Durable

							Thème Mexique
30 septembre		**1 octobre**		**3 octobre**		**4 octobre**	
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Nuggets au poisson		Rôti de porc sauce estragon		Escalope de dinde sauce au curry		Chili sin carne	
Pommes de terre		Pâtes		Frites		Riz	
Poêlée de légumes		Chou rouge		Brocolis			
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

Self Préalis St André

Origine France

Produit Bio

Label Rouge, AOC ou AOP ou IGP ou autre

Produit Local

MSC ou Pêche Durable

7 octobre		8 octobre		10 octobre		11 octobre	
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Bolognaise au boeuf		Omelette		Choucroute garnie		Calamars à la romaine sauce tartare	
Pâtes		Riz		Pommes de terre vapeur		Roestis	
Salade verte		Carottes braisées		Chou à choucroute IGP		Céleri rôti aux herbes	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

Self Préalis St André

Origine France

Produit Bio

Label Rouge, AOC ou AOP ou IGP ou autre

Produit Local

MSC ou Pêche Durable

Rencontres du goût							
14 octobre		**15 octobre**		**17 octobre**		**18 octobre**	
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Steak haché sauce Thaï		Emincé de poulet sauce au caramel		*Blanquette au poisson safrané*		Menu du jour	
Semoule		Pommes de terre sautées au Curry Madras		Pâtes Val fleuri			
Carottes au gingembre		Haricots verts à l'échalote		Brocolis à l'ail noir			
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	