



















LUNDI 06/01

**EPIPHANIE**

- POTAGE DU JOUR  
- CELERI REMOULADE BIO  
- CORDON BLEU DE DINDONNEAU
- PANE AU FROMAGE
- MELANGE DE 4 CEREALES
- HARICOTS BEURRE FINS SAUTES 
- FROMAGE AOP 
- GALETTE DES ROIS

MARDI 07/01














**VEGETARIEN**

- POTAGE DU JOUR  
- OEUFS GRATINES BECHAMEL  
- PLAT VÉGÉTARIEN: COUSCOUS DE LEGUMES BIO  
- FALAFELS DE POIS CHICHE MENTHE ET CORIANDRE 
- SEMOULE COUSCOUS BIO 
- PANACOTTA MAISON  
- ANANAS FRAIS 

JEUDI 09/01

- POTAGE DU JOUR  
- COLESLAW BIO  
- TAGLIATELLES AU SAUMON ET LÉGUMES  
- FROMAGE AOP 
- COMPOTE DE FRUITS BIO 
- ANANAS FRAIS 

VENDREDI 10/01

- POTAGE DU JOUR  
- TARTE EPINARDS RICOTTA  
- MIJOTE DE VEAU 
- OU PLAT VÉGÉTARIEN: BOULETTES DE LEGUMES 
- SAUCE MOUTARDE A LANCIEENNE 
- POMMES DE TERRE GRENAILLE
- FLEUR DE SEL  
- DUO DE HARICOTS VERTS ET CAROTTES BIO  
- YAOURT FERMIER  
- ANANAS FRAIS 



**Fait Maison**

GERARD John  
Chef de Cuisine



**Végétarien**



LUNDI 13/01

POTAGE DU JOUR   
BETTERAVES BIO AUX POMMES /  
CONCOMBRES ET OLIVES

CHILI CON CARNE

PLAT VÉGÉTARIEN : CHILI SIN CARNE

RIZ CREOLE BIO

ECLAIR VANILLE

ANANAS FRAIS



Végétarien

MARDI 14/01

POTAGE DU JOUR

JAMBON A LA RusSE

MACEDOINE DE LEGUMES

EMINCE DE VOLAILLE

SAUCE CHASSEUR

OU PLAT VEGETARIEN : SAUTE  
VEGETAL

CAROTTES A LA CREME

QUINOA BIO

FROMAGE AOP

ANANAS FRAIS



Fait Maison

GERARD John

Chef de Cuisine

JEUDI 16/01

POTAGE DU JOUR

DUO DE CELERI ET PATATES DOUCES  
RAPES

KASSLER

OU PLAT VÉGÉTARIEN : OMELETTE  
AUX CHAMPIGNONS

LENTILLES MIJOTEES

FROMAGE AOP

TIRAMISU OREO

VENDREDI 17/01

POTAGE DU JOUR

SALADE D ENDIVES

FILET POISSON BLANC FISH'N CHIPS

PLAT VÉGÉTARIEN : PANE DE BLE  
EMMENTAL ET EPINARDS

POTATOES

SAUCE BEARNAISE

YAOURT FERMIER BIO

SMOOTHIE DE FRUITS



LUNDI 20/01

**VEGETARIEN**

POTAGE DU JOUR

TERRINE AU SAUMON SAUCE  
CIBOULETTE

ASSORTIMENT CRUDITES DE  
SAISON

DHAL DE LENTILLES CORAIL AU  
LAIT DE COCO

RIZ CRÉOLE

CHAUSSON AUX POMMES

ANANAS FRAIS

MARDI 21/01

POTAGE DU JOUR

SALADE DE HARICOTS VERTS BIO

POISSON AU CHEDDAR

OU PLAT VÉGÉTARIEN : PANÉ DE  
LÉGUMES

PATES SEMI COMPLETES BIO

CHOUX ROMANESCO

FROMAGE BLANC A LA CONFITURE

ANANAS FRAIS

JEUDI 23/01

**JOURNEE ALLEMANDE**

SALADE DE BETTERAVES BIO

SALADE DE POMMES DE TERRE

ESCALOPE DE VOLAILLE PANEE  
SCHNITZEL

SAUCE CHASSEUR

Frites Fraiches

FROMAGE AOP

APFELSTRUDEL MAISON

VENDREDI 24/01

POTAGE DU JOUR

CAROTTES RAPEES ORANGE ET  
CUMIN

ROTI DE BOEUF CUIT

OU PLAT VÉGÉTARIEN : BOULETTES  
VEGETALES

JUS DE ROTI

GRATIN DE BROCOLI ET POMMES  
DE TERRE

FROMAGE AOP

COMPOTE DE FRUITS BIO

ANANAS FRAIS



Fait Maison

GERARD John  
Chef de Cuisine



Végétarien



LUNDI 27/01

**VEGETARIEN**

POTAGE DU JOUR   
TARTE AU FROMAGE   
GNOCCHIS AUX EPINARDS ET  
RICOTTA GRATINES

SALADE VERTE

FROMAGE AOP

MOUSSE AU CHOCOLAT MAISON

ANANAS FRAIS

MARDI 28/01

POTAGE DU JOUR   
WRAPS DE CRUDITES

PALETTE DE PORC A LA DIABLE  
OU PLAT VEGETARIEN : STEACK  
HACHE VEGETAL

ROSTI DE POMME DE TERRE   
MELANGE CAROTTES ET HARICOTS  
VERTS BIO

FROMAGE AOP

ANANAS FRAIS

JEUDI 30/01

POTAGE DU JOUR   
ARTICHAUTS A LA GRECQUE

POISSON DU JOUR   
SAUCE NAPOLITAINE

OU PLAT VÉGÉTARIEN :BOULETTES  
THAI AUX LEGUMES

SEMOULE BIO AUX PETITS  
LEGUMES

DESSERT MAISON

ANANAS FRAIS

VENDREDI 31/01

POTAGE DU JOUR   
CELERI REMOULADE BIO

POT AU FEU MAISON   
OU PLAT VEGETARIEN : SAUTE  
VEGETAL

LEGUMES POT AU FEU

FROMAGE AOP

CAKE AU CHOCOLAT ET AMANDE  
ANANAS FRAIS



Fait Maison

GERARD John  
Chef de Cuisine



Végétarien



LUNDI 03/02

POTAGE DU JOUR  


SALADE DE PANAIS BIO  

POISSON PANE FRAIS 


PANE AU FROMAGE

POMMES DE TERRE GRENAILLE  
FLEUR DE SEL  

HARICOTS VERTS PERSILLES 

FROMAGE AOP 

GATEAU DE SEMOULE AUX RAISINS  
 

ANANAS FRAIS 



Végétarien



Fait Maison

GERARD John  
Chef de Cuisine

MARDI 04/02

POTAGE DU JOUR  

MACEDOINE DE LEGUMES 

NAVARIN D AGNEAU / BOULETTE  
DAGNEAU 


BOULETTE D'AGNEAU SAUCE  
TOMATE

OU PLAT VÉGÉTARIEN : BOULETTES  
VEGETALES SOJA TOMATE BASILIC  


HARICOTS BLANCS A LA TOMATE  
 

FROMAGE BLANC AU SUCRE  

CREPE AU SUCRE BIO 

ANANAS FRAIS 

JEUDI 06/02

### NOUVEL AN CHINOIS

NEMS DE VOLAILLE

SAMOUSSAS DE LEGUMES 

BOUILLON DE LEGUMES ASIATIQUE  
 

SAUTE DE CANARD LAQUE

NOUILLES CHINOISES 

POELEE DE LEGUMES ASIATIQUES  


FROMAGE AOP 

SALADE DE FRUITS ASIATIQUE

VENDREDI 07/02

### VEGETARIEN

POTAGE DU JOUR  

ENDIVES NOIX ET ROQUEFORT

CARI DE LEGUMES ANTILLAIS  


RIZ CREOLE BIO  

FROMAGE AOP 

POIRE AU CHOCOLAT  